



GROUPE LOISIRS NATATION / WATERPOLO 2024/2025

INTITULE	WATERPOLO PASSION	ADOS	PREPA/BAC	ADULTES
AGE	15 Ans et +	14 à 17 ans 2010 à 2007	Lycéens de 16 à 18 ans 2008 à 2006	18 ans et + 2008
PREREQUIS	3 Nages sauf PAP	2 à 4 Nages orientation par groupe de niveau	3 à 4 Nages codifiées	2 à 4 Nages orientation par groupe de niveaux
OBJECTIFS	Maîtriser le waterpolo	Apporter une orientation technique à la natation	Préparation technique à l'option du BAC ou autres examens	Apporter une orientation technique à la natation
FREQUENCE HEDO	2 Fois par semaine	1 à 2 fois par semaine	2 fois par semaine	1 à 2 fois par semaine
POSSIBITES	Lundi : 20h à 22h Vendredi : 19h45 à 21h15	Ados 1 : Lundi 20h à 21h Ados 2 : Mercredi 18h30 à 19h15+ samedi 10h30 à 11h15. Ados 3 : Samedi 11h15 à 12h00.	Mercredi de 19h15 à 20h00 et samedi de 11h15 à 12h00	Adul 1 : 3 Nages mardi de 20h à 21h. Adul 2 : 2 Nages jeudi 20h à 21h. Adul 3 : 4 Nages mardi et jeudi 21h à 22h. Adul : 4 Lundi 16h00 à 17h00

--	--	--	--	--