



GROUPE LOISIRS

NATATION / WATERPOLO 2025/2026.

INTITULE	WATERPOLO PASSION	ADOS	PREPA/BAC	ADULTES
AGE	15 Ans et +	14 à 17 ans 2012 à 2009	Lycéens de 16 à 18 ans 2010 à 2008	18 ans et + 2009
PREREQUIS	3 Nages sauf PAP	2 à 4 Nages orientation par groupe de niveau	3 à 4 Nages codifiées	2 à 4 Nages orientation par groupe de niveaux
OBJECTIFS	Maîtriser le waterpolo	Apporter une orientation technique à la natation	Préparation technique à l'option du BAC ou autres examens	Apporter une orientation technique à la natation
FREQUENCE HEDO	2 Fois par semaine	1 fois par semaine	1 fois par semaine	1 à 2 fois par semaine
POSSIBILITES	Palmilud Waterpolo Passion Jeudi : 21h à 22h30 Samedi : 18h30 à 20h00	Chatellaillon Ados Samedi : 10h00 à 11h00	Chatellaillon Prépa-Bac Samedi : 11h00 à 12h00	Adul 1 Palmilud Mercredi/Vendredi 06h45 à 08h30. 2/3 Nages. Adul 2 Palmilud : 2 Nages vendredi 06h45 à 08h30. Adul 3 Chatellaillon : 4 Nages obligatoires mercredi 19h00 à 20h00. Adul 4 Palmilud : Samedi 06h45 à 08h30