



SAISON SPORTIVE 2025/2026.

ECOLE DE NATATION - FFN

INTITULE	CANETONS	CANARDS JAUNES	CANARDS BLEUS
ÂGE/ ANNÉE/ CATÉGORIE	6 à 10 ans 2020 à 2016 AVENIRS	7 à 11 ans 2019 à 2015 AVENIRS/ JEUNES	8 à 12 ans 2018 à 2014 AVENIRS/ JEUNES
PREREQUIS	Brevet de 25 mètres 1 nage minimum	Sauv’Nage ou 50 mètres 2 nages codifiées	Pass’Sports de l’Eau ou 3 nages codifiées
OBJECTIFS	Sauv’Nage : Parcours départ sauté avec Immersion, déplacement ventral et Dorsal	Pass’Sports d’Eau : Découverte puis maîtrise des différentes activités FFN (Natation, waterpolo, nat synchro, plongeon)	Pass’Compétition : Participation à des pré compétitions adaptées à L’initiation des règles des compétitions
FREQUENCES HEBDOMADAIRE	1 fois par semaine	2 fois par semaine	2 fois par semaine
CRENEAUX	CAN 1: LUNDI PALMILUD 17H15-18H00 CAN 2: MERCREDI PALMILUD 10h15-11h00 CAN 3: MERCREDI PALMILUD 11h15-12h00 CAN 4: SAMEDI PALMILUD 14h30-15h15 CAN 5 : VENDREDI CHATELAILLON 17h30-18h15 ENFANT DÉBUTANT (CEINTURE, BRASSARDS) CAN 6 : VENDREDI CHATELAILLON 18h15-19h00 ENFANT DÉBUTANT (CEINTURE, BRASSARDS)	CJ 1: SAMEDI PALMILUD 15h15-16h00 Et MERCREDI CHATELAILLON 16h00-17H00 CJ2 : SAMEDI PALMILUD 16H15-17H00 MERCREDI CHATELAILLON 16h00-17h00	CB 1 : MERCREDI CHATELAILLON 16h45-17h30 SAMEDI PALMILUD 17h00-17h45 CB 2 : SAMEDI PALMILUD 17h45-18h30 Une fois par semaine

--	--	--	--