



SAISON SPORTIVE 2025/2026 :

CATEGORIES D'AGE EN NATATION COURSE

CATEGORIE	AVENIRS	BENJAMIN	JUNIORS		SENIORS
			ESPOIRS	RELEVE	
FLLES	2015 et +	2014 / 2013	2012 / 2011	2010 / 2009	2008 et +
GARCONS	2015 et +	2014 / 2013	2011 / 2012	2010 / 2009	2008 et +

GROUPE SPORTIFS NATATION COURSE

INTITULE	AVENIRS	BENJAMIN	JUNIORS/SENIORS	MAITRES
ANNEE D'AGE	Filles : 10 ans Et - / 2015 Et + Garçons : 11ans Et - /2015 Et +	Filles : 11 à 13 ans 2014 à 2013 Garçons : 12 à 14 ans 2003 à 2011	Filles : 14 ans et + 2011 et + Garçons : 14 ans et + 2011 et +	25 ANS et + / 2000 et
PREREQUIS	Pass'Compétition où Maîtrise des 4 nages	Pass'Compétition ou maîtrise des 4 nages. Les meilleurs peuvent être surclassés	PERFORMANCE : Niveau Départemental ELITE : Niveau régional FFN	Maîtrise d 4 nages et volonté de participer au programme des Compétitions dédiées
FREQUENCE	2 à 3 x par semaine	3 à 4 x par semaine	3 à 5 x par semaine	
OBJECTIFS	Poursuivre une formation technique adaptée au programme sportif dédié	Devenir un nageur confirmé et complet, atteindre si possible le niveau régional	Poursuivre sa progression avec assiduité et atteindre le meilleur niveau possible	Entretenir sa passion et sa valeur sportive, voir continuer de progresser avec assiduité
POSSIBILITES	CHATELAILLON Mardi : 17h45 à 20h00. Mercredi : 17h30 à 20h. Vendredi : 18h00 à 20	CHATELAILLON Mardi : 17h45 à 20h00. Mercredi : 17h30 à 20h. Vendredi :18h00 à 20h.	CHATELAILLON Lundi : 17h45 à 20h00. Mardi ; 17h45 à 20h00. Mercredi : 17h30 à 20h00. Jeudi : 17h45 à 20h00. Vendredi : 18h00 à 20h00	CHATELAILLON Mercredi : 19h à 20h. 4 nages obligatoires. PALMIMLUD Mercredi : 06h45 à 8h30. Vendredi : 06h45 à 8h30. Samedi : 06h45 à 8h30.



SECTION SPORTIVE NATATION

AU COLLEGE FENELON NOTRE DAME

INTITULE	6ème / 5ème	4ème / 3ème
ÂGE ANNEE	12/13 ans 2014 / 2013	14/15 ans 2012 / 2011
PREREQUIS	Pas de difficulté scolaire particulière. Motivation exprimée pour l'activité. Notions à maîtrise des 4 nages.	Pas de difficulté scolaire particulière. Motivation importante pour Maîtrise des 4 nages. L'activité.
OBJECTIFS	Trouver l'équilibre entre études et sport, progresser techniquement puis Sportivement pour essayer d'atteindre le niveau régional FFN.	Trouver l'équilibre entre études et sport, progresser techniquement puis Sportivement pour essayer d'atteindre le meilleur niveau FFN.
FREQUENCE HEBDO	2 x par semaine	4 x par semaine
POSSIBILITES	Mardi et jeudi de 15h45 à 15h00	Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi : 06h45 à 08h55