



SAISON SPORTIVE 2024/2025 :

CATEGORIES	U10	U12	U14	U16	U18	N2 / N3
FILLES / GARCONS	2015 / 2016	2013 / 2014	2011 / 2012 + 2013 En simple sur classement	2009 / 2010 + 2011 En simple Sur classement	2007 / 2008 + 2009 En simple sur classement	2010 en double sur classement, 2009 en simple + 2008 et +

Merci de faire le sur classement en amont de la reprise des championnats

- Les U12/U14/U16 doivent faire la séance de natation du lundi (s'ils ne font pas Canards jaunes ou bleus en dehors du WP)
- Les U10 doivent s'inscrire en Canards jaunes en plus du Water-polo
- En N2 et N3 : entraînements obligatoires les mardi, jeudi et vendredi : + lundi avec muscu en option mais vivement conseillé
- Il faut arriver à 19H30 sur le bord du bassin sous le toboggan avec son matériel, pas d'arrivée au compte-goutte. Si impossibilité en fonction de votre emploi du temps, arrivée à 19H55 max côté plot.
- Nous avons ouvert des possibilités d'entraînements pour certaines catégories sur les créneaux de la section sportive pour ceux qui sont disponibles : nous en informer si tel est le cas.
- Le vendredi pour la N3 et N2 + U18 : séance vidéo de nos matchs, ou matchs internationaux ou prépa mentale de 18H45 à 19H45 tous les vendredis. Cela sera un temps d'échange également.
- Pour les U16 : possibilité de s'entraîner avec la N2 et N3 si vous faites déjà vos propres séances du mercredi et samedi

**SECTION SPORTIVE WATERPOLO
AU COLLEGE FENELON NOTRE DAME**

INTITULE	6 -ème / 5 -ème	4 -ème / 3 -ème
ANNEE D'AGE	12 / 13 ans 2012 / 2011	14 / 15 ans 2010 / 2009