



SAISON SPORTIVE 2024/2025.

ECOLE DE NATATION - FFN

INTITULE	CANETONS	CANARDS JAUNES	CANARDS BLEUS
ÂGE/ ANNÉE/ CATÉGORIE	6 à 10 ans 2017 à 2014 AVENIRS	7 à 11 ans 2016 à 2013 AVENIRS/ JEUNES	8 à 12 ans 2015 à 2012 AVENIRS/ JEUNES
PREREQUIS	Brevet de 25 mètres 1 nage minimum	Sauv'Nage ou 50 mètres 2 nages codifiées	Pass'Sports de l'Eau ou 3 nages codifiées
OBJECTIFS	Sauv'Nage : Parcours départ sauté avec Immersion, déplacement ventral et Dorsal	Pass'Sports d'Eau : Découverte puis maîtrise des différentes activités FFN (Natation, waterpolo, nat synchro, plongeon)	Pass'Compétition : Participation à des pré compétitions adaptées à L'initiation des règles des compétitions
FREQUENCES HEBDOMADAIRE	1 fois par semaine	2 fois par semaine	1 à 2 fois par semaine
CRENEAUX	CAN 1: MERCREDI 10h00-10h45 CAN 2: MERCREDI 10h45-11h30 CAN 3: MERCREDI 11h30-12h15 CAN 4: MERCREDI 12h15-13h CAN 5+: JEUDI 17h00-17h45 CAN 6+: JEUDI 17h45-18h30 CAN 7: LUNDI 17h45-18h30	CJ 1 : lundi 17h00-17h45 et vendredi 17h00-17h45 CJ 2 : lundi 17h00-17h45 et mercredi 11h00- 11h45 CJ 3 : mardi 17h15- 18h00 et jeudi 17h15- 18h00 CJ 4 : mercredi 10h15- 11h00 et vendredi 17h00-17h45 CJ 5 : Mercredi 13h15- 14h00 et vendredi 17h45-18h25	CB 1 : mardi 17h00-17h45 et vendredi 17h00-17h45 CB 2+ « COMPÉTITION » : mardi 17h45-18h30 et Vendredi 17h45-18h25 CB 3 : mardi 17h00-17h45 et mercredi 18h30-19h15 CB 4 : mardi 17h45-18h30 et mercredi 19h15-20h00 CB 5 : lundi 17h45-18h25 et mercredi 14h00-14h45