



## GROUPE LOISIRS NATATION / WATERPOLO 2024/2025

<b>INTITULE</b>	<b>WATERPOLO PASSION</b>	<b>ADOS</b>	<b>PREPA/BAC</b>	<b>ADULTES</b>
<b>AGE</b>	15 Ans et +	14 à 17 ans 2010 à 2007	Lycéens de 16 à 18 ans 2008 à 2006	18 ans et + 2008
<b>PREREQUIS</b>	3 Nages sauf PAP	2 à 4 Nages orientation par groupe de niveau	3 à 4 Nages codifiées	2 à 4 Nages orientation par groupe de niveaux
<b>OBJECTIFS</b>	Maîtriser le waterpolo	Apporter une orientation technique à la natation	Préparation technique à l'option du BAC ou autres examens	Apporter une orientation technique à la natation
<b>FREQUENCE HEDO</b>	2 Fois par semaine	1 à 2 fois par semaine	2 fois par semaine	1 à 2 fois par semaine
<b>POSSIBITES</b>	Lundi : 20h à 22h Vendredi : 19h45 à 21h15	<b>Ados 1 :</b> Lundi 20h à 21h <b>Ados 2 :</b> Mercredi 18h30 à 19h15+ samedi 10h30 à 11h15. <b>Ados 3 :</b> Samedi 11h15 à 12h00.	Mercredi de 19h15 à 20h00 et samedi de 11h15 à 12h00	<b>Adul 1 :</b> 3 Nages mardi de 20h à 21h. <b>Adul 2 :</b> 2 Nages jeudi 20h à 21h. <b>Adul 3 :</b> 4 Nages mardi et jeudi 21h à 22h.